

# **REGLEMENT SCHAATS PRESTATIE INSIGNE**

## **A. COMMISSIE JURY EN RONDETELLERS**

1. Het bestuur van RSNL geeft haar goedkeuring over de samenstelling van de Insigne Commissie ( I.C. ).
2. De I.C. bestaat bij voorkeur uit vier personen, allen lid van RSNL.
3. De I.C. is belast met de organisatie van het schaatsprestatie-evenement.
4. De I.C. stelt een scheidsrechter aan die toeziet op de naleving van het reglement. De scheidsrechter is lid van RSNL.
5. De I.C. stelt een aantal juryleden aan. Deze zijn lid van RSNL en ten-minste 18 jaar oud. De werkzaamheden van de juryleden bestaan uit:
  - het assisteren van de scheidsrechter bij o.a. het controleren van de deelnemers tijdens het rijden
  - het verstrekken van informatie betreffende de tijdwaarneming en andere mededelingen ten behoeve van (of voor) de deelnemers.
6. Per groep deelnemers worden in beginsel twee rondetellers benoemd. De rondetellers zijn tenminste 16 jaar oud.

## **B. DE DEELNEMERS**

1. Aan het evenement kunnen uitsluitend leden van RSNL deelnemen.
2. Iedere deelnemer wordt geacht de reglementen te kennen.
3. De RSNL aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele ongevallen en/of schade die uit het evenement voortvloeien.

## **C. INDELING DER CATEGORIEËN, GROEPEN EN BIJBEHORENDE TABELLEN**

1. De deelnemers worden in de volgende categorieën onderverdeeld:
  - Dames
  - Heren
2. Per leeftijdsgroep kan men kiezen voor: GOUD, ZILVER of BRONS.
3. Voor de indeling in de leeftijdsgroep geldt de leeftijd op 1 mei, volgend op het evenement.
4. Het rijden gebeurt in groepen van maximaal 5 personen.
5. Voor de af te leggen ronden, bijbehorende rondetijden en totaalaf-standen: zie de tabellen.

## **D. DE INSCHRIJVING**

1. Inschrijving is mogelijk tot 3 weken voor de datum van het evenement.
2. Bij inschrijving is men verplicht het door de I.C. vastgestelde inschrijfgeld te betalen.
3. Bij inschrijving moet men vermelden of men rijdt voor goud, zilver of brons.
4. Men mag inschrijven voor een zwaardere categorie dan die waarin men volgens de tabellen onder punt C. thuis hoort.
5. Men kan inschrijven als groep van maximaal 5 personen. Inschrijvingen van groepen van minder dan 5 personen kunnen door de I.C. aangevuld worden met individuele inschrijvers.
6. Individuele inschrijvers worden door de I.C. ingedeeld in groepen van maximaal 5 personen of ingedeeld volgens het gestelde onder punt D.5.
7. Alle personen van een groep als beschreven onder punt D.5 en D.6 rijden voor hetzelfde schaatsprestatie-insigne.  
Indien een groep bestaat uit personen van verschillende categorieën of leeftijdsgroepen, dienen alle leden van zo'n groep het aantal ronden af te leggen dat geldt voor het lid van de groep, waarvoor het aantal af te leggen ronden het grootst is.
8. Bij inschrijving is men per groep verplicht voor 2 rondetellers te zorgen. E.e.a. met in achtneming van het gestelde onder punt A.6.  
Op het inschrijfformulier dienen de namen van deze personen te worden vermeld.

9. Men komt alleen in aanmerking voor het schaats-prestatie-insigne waarvoor men heeft ingeschreven.

#### **E. HET RIJDEN EN DE BEGELEIDING**

1. Het begin en het einde van het evenement wordt door een jurylid op duidelijke wijze aangegeven. Tevens geeft hij op duidelijke wijze elke 5 minuten de verstreken tijd aan. Gedurende de laatste 5 minuten wordt iedere minuut de nog te rijden tijd doorgegeven.
2. Het dragen van nummers is verplicht: een nummer op de rug en een nummer op de buitenzijde van de linkerdij.
3. De groepen moeten onafhankelijk van elkaar rijden. Van elk lid van de groep wordt verwacht dat hij/zij een redelijk deel van de tijd voorop rijdt.  
De scheidsrechter bepaalt of een gewenste hergroepering toelaatbaar is en maakt dat vervolgens kenbaar.
4. Tijdens het rijden mag niet worden opgelegd.
5. Het passeren van langzamer rijdende deelnemers gebeurt als regel binnendoor. De wens tot binnendoor passeren moet tijdig en duidelijk kenbaar worden gemaakt door de roep "hoog". Men mag tijdens het passeren de veiligheid van de overige deelnemers niet in gevaar brengen.
6. Het vereiste aantal ronden moet binnen het aangegeven uur worden afgelegd.
7. De rondetellers langs de baan verschaffen aan de rijders van de hen toegewezen groep zoveel mogelijk inlichtingen over het door hen af-gelegde aantal ronden en het tijdschema. De rondetelling is echter hun primaire verantwoordelijkheid.
8. Er mag gecoached worden. Een coach mag zich niet op het ijs bevinden en dient zich te houden aan de aanwijzingen van de scheidsrechter.
9. Bij overtredingen van het reglement kan diskwalifikatie volgen, dit ter beoordeling van de scheidsrechter.
10. Indien men het vereiste aantal ronden binnen een uur heeft afgelegd, ontvangt men later het daarbij behorende schaats-prestatie-insigne.

#### **F. ALGEMENE BEPALINGEN**

1. de data van het evenement, die door het bestuur van RSNL in overleg met de I.C. worden vastgesteld, worden minstens twee maanden van te voren bekend gemaakt.
2. Per seizoen kan men slechts eenmaal voor het S.P.I. rijden.
3. De indeling van de verschillende groepen over de beschikbare tijd wordt vastgesteld door de I.C.; in overleg met het bestuur van RSNL.
4. Bij te slechte weersomstandigheden zal de scheidsrechter na overleg met de I.C. het evenement naar een nader te bepalen datum en tijdstip verplaatsen. In zo'n geval vervalt het bepaalde onder punt F.1.
5. Als het evenement ten gevolge van slechte weersomstandigheden of door andere zeer dwingende oorzaken geen doorgang kan vinden, wordt het betaalde inschrijfgeld terugbetaald.
6. In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, beslissen de aanwezige leden van de I.C.

**TABEL 1** categorie Heren en Dames

<b><u>Heren</u></b>			
<b><u>leeftijd</u></b>	<b><u>goud</u></b>	<b><u>zilver</u></b>	<b><u>brons</u></b>
9 en 10	55	44	33
11 en 12	58	46	35
13 en 14	62	50	37
15 en 16	72	58	43
17 en 18	77	62	46
19 t/m 30	84	67	50
31 t/m 40	80	64	48
41 t/m 50	75	60	45
51 t/m 60	71	57	43
61 t/m 65	67	54	40
66 t/m 70	65	52	39
71 t/m 75	63	50	38
76 t/m 80	61	49	37
81 en ouder	60	48	36

<b><u>Dames</u></b>			
<b><u>leeftijd</u></b>	<b><u>goud</u></b>	<b><u>zilver</u></b>	<b><u>brons</u></b>
9 en 10	55	44	33
11 en 12	58	46	35
13 en 14	62	50	37
15 en 16	65	52	39
17 en 18	69	55	41
19 t/m 30	76	61	46
31 t/m 40	72	58	43
41 t/m 50	67	54	40
51 t/m 60	64	51	38
61 t/m 65	60	48	36
66 t/m 70	58	46	35
71 t/m 75	57	46	34
76 t/m 80	55	44	33
81 en ouder	54	43	32

**TABEL 2 afgeronde waarden**

<b>aantal ronden</b>	<b>rondetijd sec.</b>	<b>totale afstand mtr.</b>
32	112.5	11808
33	109.1	12177
34	105.9	12546
35	102.9	12915
36	100.0	13284
37	97.3	13653
38	94.7	14022
39	92.3	14391
40	90.0	14760
41	87.8	15129
42	85.7	15498
43	83.7	15867
44	81.8	16236
45	80.0	16605
46	78.3	16974
47	76.6	17343
48	75.0	17712
49	73.5	18081
50	72.0	18450
51	70.6	18819
52	69.2	19188
53	67.9	19557
54	66.7	19926
55	65.5	20295
56	64.3	20664
57	63.2	21033
58	62.1	21402
59	61.0	21771
60	60.0	22140
61	59.0	22509
62	58.1	22878
63	57.1	23247
64	56.3	23616
65	55.4	23985
66	54.5	24354
67	53.7	24723
68	52.9	25092
69	52.2	25461
70	51.4	25830
71	50.7	26199

72	50.0	26568
73	49.3	26937
74	48.6	27306
75	48.0	27675
76	47.4	28044
77	46.8	28413
78	46.2	28782
79	45.6	29151
80	45.0	29520
81	44.4	29889
82	43.9	30258
83	43.4	30627
84	42.9	30996
85	42.4	31365
86	41.9	31734
87	41.4	32103
88	40.9	32472
89	40.4	32841
90	40.0	33210
91	39.6	33579
92	39.1	33948
93	38.7	34317
94	38.3	34686
95	37.9	35055