

Schaats- en kleding advies voor beginnende schaatsers

Iedereen die begint met schaatsen is natuurlijk vrij om zelf schaatsen uit te zoeken en aan te schaffen. De Technische Commissie, ondersteund door het trainersteam, wil graag enkele adviezen geven. Het juiste materiaal draagt er zeker aan bij om goed te leren schaatsen.

Advies: koop nieuwe schaatsen of zeer goede tweedehands (zeker geen afgetrapte). Mocht u na verloop van tijd toch met schaatsen willen stoppen, dan zijn deze nog altijd voor een redelijke prijs te verkopen of in te ruilen.

Een van de toppers die wij adviseren is de onderstaande Viking Unlimited, een lage schaats met een comfortable schoen met goede steun. Geschikt voor volwassenen en jeugd (en zeker niet duur).



De Viking Unlimited

Ook goed geschikt, vooral voor de jeugd, is de meegroeischaats van Nijdam. Je hoeft dan niet ieder jaar schaatsen in te ruilen als de voeten van de kinderen weer gegroeid zijn. Ze zijn in 3 verstelbare uitvoeringen te verkrijgen (maat 30 tot 33- maat 34 tot 37 en maat 38 tot 41). Nog een voordeel: ze zijn zéér goedkoop.

De Nijdam meegroeischaats



Een andere optie is de zogenaamde combinooor. Deze schaatsen hebben een nog hogere schoen die buiten hetzelfde comfort, ook meer enkelsteun biedt. Ook zeer geschikt voor de beginnende schaatser en niet te duur in aanschaf. Als men de schaatstechniek beter onder de knie begint te krijgen, dan hebben deze hoge schoenen wel het nadeel dat het 'diep zitten' moeilijker is. Op natuurijs voldoen deze schaatsen echter heel goed. En de aanschafkosten vallen reuze mee.



Combi 1 (Viking)



Combi 2 (Viking)

Let op: Laat in de winkel altijd controleren of er een goede ronding in de schaatsen is aangebracht en of ze goed scherp geslepen zijn.

Kleding:

Als laatste nog een advies over de kleding. Handschoenen stellen wij i.v.m. veiligheid verplicht. Een warme (maar ook iets dikkere) muts is sterk aan te raden. Verder raden wij lekkere warme (nauwsluitende) kleding aan waarin men zich goed kan bewegen.

Bij de sport afdeling van Camping Centrale Gebr. Janssen in Sevenum kunt u op vertoon van uw ledenpas korting krijgen op de aanschaf van bovengenoemde schaatsen.

Nog vragen, neem dan contact op met een van onze trainers, zij hebben al jarenlang ervaring.